

付録 お子さまが安心・安全にケータイを利用するために。

# 家族で話そう！みんなで守るケータイ利用のルール



ケータイは便利な反面、それを利用したトラブルや犯罪はますます悪質になっています。お子さまに安心してケータイを持たせるには、保護者の方の見守りと、ルール作り等の工夫が必要です。

## チェック! その1

### お子さまにケータイ購入をご検討中の方へ

保護者の方に知っておいていただきたいことをチェックシートにまとめました。ぜひご確認ください。

お子さまが安心・安全にケータイを利用するために。		✓
マナー & ルール	お子さまとよく話し合っケータイ利用ルールを決める。 決めたルールをお子さまに守らせる。	
	お子さまの使い方や利用時間・料金をチェックする。	
	学校でのケータイ利用ルールを理解して、お子さまに守らせる。	
	自分自身もケータイ利用マナーを守る。	
サービス	フィルタリングサービス(有害サイトアクセス制限サービス)を理解して利用する。	
	迷惑メール対策サービスを理解して利用する。	
	位置確認(GPS)サービスを理解して活用する。	
料金	利用料金の確認方法を理解して活用する。	
	インターネット(パケット)の定額サービスを理解して活用する。	
トラブル & 緊急	トラブルが発生したときの相談窓口や対応方法を知っておく。	
	災害用伝言板の使用方法を理解してお子さまに教える。	

まずは保護者の方が  
きちんと  
理解をしましょう!



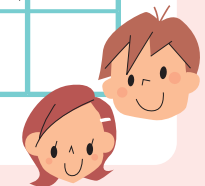
## チェック! その2

### 家族のルールをチェックしましょう!

マナーを教えるのと同時に、ルールを破ったときのペナルティーについても、親子間で話あっておきましょう。

ルールを守ってケータイを正しく使いましょう!		✓
生活	授業中は使わないなど、学校のケータイ利用ルールを守る。	
	食事中はケータイを使わない。	
	夜、寝るときはケータイの電源を切る。	
マナー	電車やバスに乗るときには、マナーモードにする。	
	歩いているときや、自転車に乗っているときはケータイを使わない。	
	本屋さんなどで、本を撮影しない。	
使い方	相手の許可なく勝手に写真は撮らない。	
	お店などで勝手に充電をしない。	
	架空請求メールやチェーンメール、心当たりのないメールは無視する。	
利用	メールを送るときは、受けとった相手のことを考えてから送る。	
	プロフィール(自己紹介サイト)に、個人情報や顔写真を登録しない。	
	掲示板に、他の人のことや不快に思うようなことを書きこまない。	
自由欄	困ったときはすぐに保護者に相談する。	
	利用禁止時間【午後 時～午前 時】(例:午後10時～午前6時)	
	利用料金【1ヵ月の上限額 円】	
	利用禁止場所 (例:お風呂場、トイレ、こども部屋)	
	ご家族のルールをお書きください。	

※チェックシートは、いつでも確認できるようによく見えるところに貼っておきましょう!



ご家族で確認された日、確認した方の署名をご記入ください。

年 月 日 ルールの確認をしました。

保護者の方の  
お名前

お子さまの  
お名前